

# 健康と介護の まちかど相談

平成30年  
正月号

在宅介護支援  
はじめての一步  
〒470-0116 日進市東山1-117  
TEL 0561-72-5028  
FAX 0561-72-5021



明けましておめでとうございます

はじめての一步 代表 亀井 春枝

清々しい新年をお迎えになりましたこととお慶び申し上げます。

今年も、皆様が住み慣れた地域で自分の希望に添った充実した日々を過ごしていただけますよう、はじめての一步はそのお手伝いをしていきます。

今年はデイサービス、福祉タクシーを充実させ、皆様のご希望にお応えしていきたいと思っています。

今年もどうぞよろしくお祈りいたします。



## はじめての一步 事業内容のご紹介

お問い合わせ  
0561-72-5028



### 居宅介護支援事業

ケアマネージャー（介護支援専門員）が、介護を必要とする方が介護保険サービスを受けられるように、ケアプラン（サービス計画書）を作成したり、サービス事業者との調整を行ったりします。



ケアマネージャーの  
介護保険ひとくちメモ

合い言葉はフレイル予防

今年も一年、元気に過ごせるようにしましょう。

「フレイル」ということばをご存知ですか？“虚弱”という意味です。元気に過ごすためには「フレイル予防」が大切です。そしてそのためには、食事、運動、社会参加が重要な鍵になります。

### 訪問介護事業

ホームヘルパーが、在宅の高齢者を訪問して、食事や入浴、着替えなどの支援（介護サービス）や調理、洗濯、掃除、買物などの援助や代行（家事援助サービス）を提供します。

毎日を生き生きと

ヘルパーからの  
ちょっといい話



『笑門来福』笑う門には福来たる、を四字で表現した言葉です。笑顔を決やさない人のところへは、幸せがやってくるという意味です。当事業所では、少数精鋭（？）6名のヘルパーが、笑顔を決やさず、皆様に少しでも笑顔になっていただけるよう、頑張っています。

### 福祉輸送事業

介護認定のある方と障がい者手帳をお持ちの方が、病院受診や入退院などの移動にご利用いただけるタクシー事業で、車いすに乗ったまま乗り降りできる車両などがそろっています。付き添いの方も同乗いただけます。

乗務員は全員福祉輸送の研修を受け、介護職員初任者研修以上の資格を持っています。ご利用は予約制です。お気軽にお問い合わせください。

### 通所介護事業

1日もしくは半日、当施設でお過ごしいただき、食事、入浴、その他の必要な日常生活上の支援や生活機能訓練、ゲームや作品作りなどのレクリエーションを日帰りで提供し、利用者の心身機能の維持向上とご家族の負担軽減を図ります。



体験！デイサービス

機能訓練プログラムから

高齢者のエクササイズの一つに、「コグニサイズ」があります。簡単な計算やしりとりなどの課題を運動と一緒にすることで、認知症の予防と健康促進を目指します。運動の種類は、全身を使って出

### 職員募集!!

事業拡大のため職員を募集しています。短時間でも働いてみたい方、ご連絡ください。  
募集職種：介護福祉士さん、ヘルパーさん、看護師さん、運転手さん、理学療法士さん、調理職員さん

企業内託児所あり!

お問合せは 0561-72-5028 まで

デイサービスでの会話から

スタッフもいちころ  
「テレビに出ている人よりあなたの方がきれいだよ」

暖かそうな上着ですねとお声をかけたら  
「着ている人間があたたかいから、ポカポカだよ」

いつも元気なご利用者様がお迎え時に  
「いいお天気だから（デイサービスに）走っていきこうか」

新屋舎ただいま建築中!

今春4月オープン予定



来るもので、ステップでもダンスでもウォーキングでも大丈夫。足踏みをしながら、100から順に7ずつ引いていくというような簡単なものからでも始めてみましょう。