

健康と介護の まちかど相談

平成 28 年
新緑号

在宅介護支援
はじめの一步
〒470-0116 日進市東山 1-117
TEL 0561-72-5028
FAX 0561-72-5091



復興への思いを込めて

熊本地震のニュースに、毎日心が痛みます。私たちのデイサービスでは何かお手伝いできることはないかと、皆さんが雑巾作りをされています。復興される時お役にたてるように、そして、頑張っていたきたいという思いを込めて針を進めています。

デイサービスの建物は震度7には耐えるように建てられてはいますが、熊本のようには2回も立て続けにあるとどうなるかはわかりません。しかし、使える状態にありましたら、地域の皆さんに開放して使っていただけるようにと考えています。はじめの一步は、常に地域の皆さんと共に居たいと思っています。



タオルをください

雑巾にするタオルを集めています。ご不要のタオルがありましたら、ご寄付ください。5月末までお願いします。

1. 65歳以上の高齢者のみで構成する世帯
2. 身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている人がいる世帯
3. 義務教育就学中または就学前の子のいる母子世帯

対象となる家具は、主として起居する部屋(寝室、居間など)に置かれたもので、4点までに限られます。(電化製品は含まず)

申請の仕方など詳しくは日進市役所危機管理課にお問い合わせください。

阪神・淡路大震災では、住宅内部での被害が多く、負傷者の約半数(46%)は「家具の転倒、落下」が原因だったというデータがあります。一番身近な家の中から、地震対策を始めましょう。



ケアマネジャーの 介護保険ひとくちメモ by 在宅介護支援はじめの一步

家の中から地震対策を

「東海・東南海・南海地震」が起こるといわれて久しくなりますが、つい先頃の熊本地震では、長引く余震が想像以上の被害をもたらし、あらためて地震対策で何が本当に必要か考えさせられるものとなりました。

さて、日進市で「家具転倒防止金具支給・取付事業」を行っていることをご存知ですか? 費用は無料で、対象者は市内に居住し、次の1~3のいずれかに該当する世帯です。

職員募集中!!

はじめの一步では事業拡大のため職員を募集しています。短時間でも働いてみたい方、ご連絡ください。

募集職種: 運転手さん、介護福祉士さん、ヘルパーさん、理学療法士さん

※お問い合わせ 電話 0561-72-5028 まで

※詳細は面談の上

毎日を生き生きと
訪問ヘルパーの
ちょっといい話
by はじめの一步訪問介護



暑さから身を守ろう

気が付けば、一年の半分近くが過ぎようとしています。今年の夏は、猛暑になる可能性が高いとの予報も聞かれます。

ことわざにも『年寄りの冷や水』という言葉があります。年をとっても元気でいることは良いことではありますが、勢い余ってやりすぎると危ないこととなります。気は若いのもっと活動したいと思うものの、身体は年相応のことしか出来ないという現実があり、無理をすると骨折したり、疲れがどっと出て余病を生じるな

ど、まだ大丈夫と思っても、ほどほどに止めておくのが大事ということだそうです。とかく頑張ってきた世代の方々です。少し人に頼ったり、分かち合ったりすることも、残りの人生をエンジョイするために必要かと思えます。ヘルパーは家政婦さんと違うので、基本できる事はご自分でしていただきます。そして負担の大きい部分を援助することにより、快適な生活を送っていただく。この夏の猛暑(?)、一緒に乗り越えませんか?



デイサービスのご紹介

はじめの一步のデイサービスは、長時間の「いきいきデイ」と、短時間の「トレーニングルーム」の2形態です。

サービス提供時間

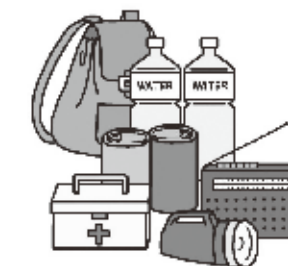
いきいきデイ	9:15~16:30
トレーニングルーム	午前 9:00~12:10 午後 13:00~16:10

4月14日夜に熊本で大きな地震が起き、連日連夜、テレビや新聞で現地の様子が報道されています。熊本地震の被災者の方々に、改めてお見舞い申し上げます。

巨大地震がいつかは起こるであろう地域に住む私たちにとって、今回の地震は他人事ではありません。もし、デイサービス営業中に地震が起きたら・・・。ご利用者様と一緒に安全に避難し、状況が落ちついたらご家族の元にお送りする

ことの2点が基本のポイントですが、そのためには、緊急連絡先や避難場所の確認、ご家族様との連絡方法の確保、体調を悪くされた方の対応など、もう一度確認が必要です。

皆さんも、この機会に自宅の防災グッズや備蓄を確かめて、家族間で避難場所などの申し合わせを再確認しておきましょう。そして、私たちに今出来ることを考えて、日々生活していきましょう。



有限会社はじめの一步

- 居宅介護支援はじめの一步
- はじめの一步訪問介護
- いきいきデイはじめの一步
- トレーニングルームはじめの一步

お問い合わせ

0561-72-5028

