

# 健康と介護の まちかど相談

平成 28 年  
正月号

在宅介護支援  
はじめの一步  
〒470-0116 日進市東山 1-117  
TEL 0561-72-5028  
FAX 0561-72-5091



## 今年も笑顔で

はじめの一步 代表 亀井 春枝

明けましておめでとうございます。

昨年をはじめの一步は 15 年を迎えました。

これもひとえに皆様のお陰と心より御礼申し上げます。

今年は新しいステップへと踏み出します。

職員一同、感謝の気持ちを込めて、笑顔で夫々の仕事にまい進していきます。

どうぞ、これまで以上に皆様のご支援をよろしくお願い申し上げます。

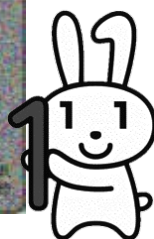
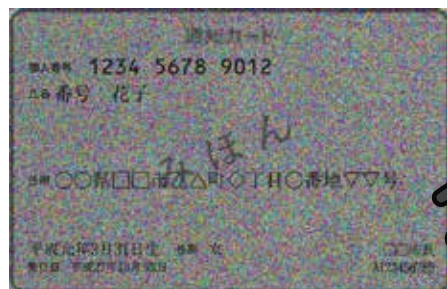


## ケアマネジャーの 介護保険ひとくちメモ

### 介護保険とマイナンバー

マイナンバーの通知が皆様のお手元に届いていると思いますが、介護保険においてもいろいろな書類にこのマイナンバーが必要になってきます。

例えば、要介護・要支援の認定や更新認定の申請、第1号被保険者の資格取得・異動・喪失の届け、高額介護（予防）サービス費の支給申請。また、福祉用具購入費や住宅改修費の支給申請などでも申



請書類に記入が求められます。

しかし一方で、マイナンバーはその人だけの番号であり、必要な場合以外に漏れたり、不正に使われることのないように管理しなければなりません。

私たちケアマネジャーもご本人から委託された権限の範囲内でマイナンバー

を扱うことになるため、それを使っての個人情報の管理や保管についてはより厳重さが求められています。

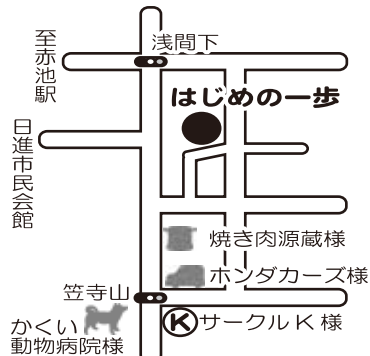
ご自身のマイナンバーを大切に守りましょう。

## 有限会社はじめの一步

- 居宅介護支援はじめの一步
- はじめの一步訪問介護
- いきいきデイはじめの一步
- トレーニングルームはじめの一步

### お問い合わせ

0561-72-5028



## 毎日を生きてと ヘルパーからの ちょっといい話



「一年の計は元旦にあり」と言いますが、今年の目標は立てられましたか？

渡辺和子さんの本の中に、『ほほえみ』という詩についての記述がありました。「微笑み」には他人の心を癒す力があること、お金を払う必要がないものながら微笑まれた相手を豊かにし、自分自身の心も豊かになると。何もできなくてもいい、ただ笑顔でいよう、とありました。

まだ今年の目標が決まっていないな

ら、「今年一年、笑顔で過ごそう」というのはいかがですか。その本には、「不機嫌」は立派な環境破壊だと、顔から、口から、態度からダイオキシンを出していませんかと、笑顔で生きることは立派なエコなのです、とありました。

私たちははじめの一步も、訪問ヘルパーのサービスを通じて皆さんのそんなエコ活動をお手伝いしたいと思っています。皆さんの笑顔が、ご家族始め私たちヘルパーの心もきっと豊かにして下さいませ。



## デイサービスのご紹介

はじめの一步のデイサービスは、長時間の「いきいきデイ」と、短時間の「トレーニングルーム」の2形態です。

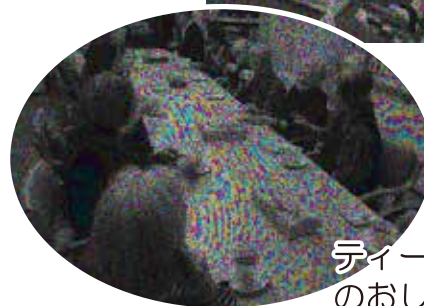
### サービス提供時間

いきいきデイ	9:15~16:30
トレーニングルーム	午前 9:00~12:10 午後 13:00~16:10

明けましておめでとうございます。新しい年が明け、今年の目標は決まりましたでしょうか？近頃は、個人の健康意識が非常に高くなり、『健康第一』『体力向上』を目標にされる方が多いのではないのでしょうか。自由に外出できる方は、毎日、ウォーキングをしたり、スポーツジムに通ったりして体を鍛えていらっしゃると思います。



↑マシンを使った運動



ティータイムのおしゃべり

## 職員募集!!

はじめの一步では事業拡大のため職員を募集しています。短時間でも働いてみたい方、ご連絡ください。

募集職種: 運転手さん、介護福祉士さん、ヘルパーさん、理学療法士さん

※詳細は面談の上